

えびな市民活動センタービナスポ ご利用上の注意

利用者の皆様一人ひとりに気持ち良くご利用いただくため、下記の内容に則り、マナーを守ってご利用下さいますよう、ご協力を宜しくお願いいたします。

■施設利用について

(個人利用・団体利用共通)

当施設の利用に関して以下の事項に該当する場合、入館をお断りさせていただきます。

- 銃刀類・異臭物・その他危険性のある物の持込はお断りします。
 - 介助犬および盲導犬以外の動物を連れての入館はお断りする場合があります。
 - 館内では施設専用車椅子に乗り換えてご利用下さい。
 - 館内でつえをご利用の方は、接地面の汚れを拭き取ってご入場下さい。
 - 通路及び更衣室、プール室内では、お履物はお脱ぎ下さい。
- なお、プールに限り、プール使用を目的として制作された専用シューズは除きます。
- 館内は禁煙です。
 - 館内における無断での写真撮影、動画撮影、録音（カメラ・ビデオ・携帯電話・レコーダー等の使用）はお断りします。また、携帯電話等をご使用になる場合、所定のエリアでご使用下さい。
 - 各室のご利用については利用案内及び、スタッフの指示に従ってご利用下さい。指示に従っていただけない場合、または他のお客様のご迷惑となる行為をされた場合には、ご利用を中止していただく場合もあります。
 - 自動販売機及びプロショップでお買い上げ以外のごみについては、各自でお持ち帰り下さい。
 - 中学生以下のご利用は 18 時まで、小学生以下のご利用は 17 時までとさせていただきます。制限時間を過ぎてご利用する場合は保護者の同伴が必要です。
 - 緊急時はスタッフまでお知らせ下さい。
 - 運動施設をご利用する際は、ご自身の体調に十分注意してご利用下さい。
 - ご利用中に、器物の破損、事故などが発生した場合は、必ず第一報を当施設のスタッフまでご連絡下さい。ご利用中の事故については、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねます。

<利用者登録について>

(個人利用登録)

- 不正利用を防止するため、不定期で身分証の確認を求め場合がございますのでご了承下さい。

(団体利用登録)

- 団体登録名簿のご提出をお願い致します。同一目的での重複登録はご遠慮下さい。
- 団体登録メンバーと利用者の照合をさせていただく場合がございます。
- 営利目的でのご利用はできません。参加費等徴収する活動の場合、詳細を確認させて頂く場合がございますので予めご了承下さい。また明らかにチケット販売等営利活動が判明した場合、団体利用登録を取り消す場合がございます。ご注意下さい。

■施設のご利用をお断りする方

(個人利用・団体利用共通)

- 伝染病、その他、他人に感染する恐れのある疾病を有する方
- 飲酒が認められた方

- その他医師から運動を禁じられている方
- 下記行為を行うなど、他の方に迷惑を及ぼす恐れのある方
 - ・他の方を誹謗中傷する行為
 - ・他の方への暴力行為、威嚇行為や迷惑行為及び危険行為
 - ・本施設の器具・備品の損壊や備付け備品の持ち出し行為
 - ・その他法令や公序良俗に反する行為及び施設内の秩序を乱す行為
 - ・許可なく行った物品販売や営業行為、金銭の貸借、勧誘行為、政治活動、署名活動
 - ・その他、管理者が本施設利用者としてふさわしくないと判断した場合

■施設利用方法および注意事項

(個人利用・団体利用共通)

- 開館時間は 9:00～22:00 となります。入館は 8 時 50 分から、退館は 22 時 10 分までとなります。
- 施設のメンテナンス等により臨時休館する場合があります。
- 身分証明書をご持参下さい。必要に応じて窓口で確認させていただきます。
- 各利用区分に従い受付を行って下さい。
- 貴重品類は、基本的にはお持ち込みにならないようお願い致します。持ち込みされる場合は、各個人で管理願います。紛失・盗難等につきましては、当施設では一切責任を負いません。
- 窓口での荷物のお預かりはいたしません。
- 忘れ物、落し物は、1 階受付で保管後、警察機関に届出提出いたします。警察機関にて受領されないものについては一定期間保管後、破棄させていただきます。なお、警察機関に届出後の拾得物の引き取りは遺失者が直接ご対応下さい。
- 運動施設のご利用に際しては、ケガ防止のため、運動前の準備運動および運動後の整理運動を行って下さい。
- 利用者登録時にお渡しする「利用者カード」を券売機の QR コード読取り器にかざし、メッセージにしたがって利用区分に応じた利用券をお買い求め下さい。(現金のみ)
 なお、1 時間単位で利用できる券 (レクリエーションルーム、大小多目的室) の時間範囲は、利用開始時間およびロッカーカードお渡しから片付け・清掃を含む利用終了時間およびロッカーカード返却までとなります。購入した時間券分の時間を超過した場合、超過料金が必要となりますのでご注意ください。
- 時間券利用区分は毎時 00 分から 1 時間毎のご利用となります。

(個人利用)

- ご利用のロッカーは必ず施錠をして下さい。施錠後のキーはキーバンドに組み込み、必ず見える位置に装着して下さい。装着が確認できない場合はお声がけをさせていただきます。なお、ご使用後は忘れ物等無いようすべての荷物をお持ち帰り下さい。
- ロッカーカード、キーバンド、ロッカーキーを紛失された場合、実費をご負担いただきます。
- お身体の不自由な方 (障がい者手帳をお持ちの方) と介助者 1 名までは無料です。
 (介助者はお身体の不自由な方のご利用をサポートしていただく方です。別行動とならないようお願い致します)
- ※ 多目的更衣室もございます。利用者と介助者が異性の場合や車椅子等状況に応じてご利用下さい。
- 利用時間中の館外への途中外出はお断りいたします。
- プログラムにより年齢制限や、定員制等の制限がございます。

●定期券の利用期間は購入日から購入期間終了月の購入日付前日となります。月間カレンダーの日数により利用可能日数が異なりますのでご注意ください。

(例①) 1カ月定期券：購入日（利用開始日）4月1日 終了日 4月30日

(例②) 1カ月定期券：購入日（利用開始日）4月9日 終了日 5月8日

<利用の流れ>

- ・購入した利用券と利用者カードを1F受付に提出いただき、利用者カード、利用券と引き換えにロッカーカードとキーバンド（施錠後のロッカーキーを組み込むバンド）をお渡しいたします。
- ・更衣室内ロッカーは、お好きなサイズのロッカーをご使用下さい。
- ・施錠後はロッカーキーをキーバンドに組み込み、見える位置に装着し施設をご利用下さい。なお、キーバンドの色により利用可能施設が区分されております。利用可能範囲は館内掲示物でご確認下さい。
- ・利用終了は1F受付で退出手続き行って下さい。利用時間を超過したご利用者は券売機で超過分の時間券を購入の上、1F受付にご提出下さい。
- ・ロッカーカード、キーバンドと引き換えに利用者カードをお返しいたします。

(団体利用)

●券売機で利用区分に応じた利用券を購入し、利用者カード(団体)と共に受付にご提出下さい。
●更衣室ロッカー、温浴室はご利用いただけません。更衣室で更衣後、各自の荷物は利用施設までお持ち下さい。

更衣室ロッカーおよび温浴室をご利用される場合は別途ロッカー利用券(100円/1時間)が必要となります。なお、ロッカー利用券の購入には個人利用登録が必要となります。

●各自の荷物は利用施設までお持ち下さい。各団体で責任の下管理してください。当施設では盗難、紛失について責任を負いかねます。

●利用許可を受けた内容に応じた施設利用をお願いします。許可内容と相違した利用の場合、利用を中止して頂く場合がございます。

●利用許可された利用時間を守って下さい。開始時間前の入室、終了時間後の滞在はご遠慮下さい。

●利用時間は準備から片付け、清掃を含みます。

●貸出備品を利用する場合、開始時及び終了時に数量や備品状況の確認を致します。

●貸出備品・用具および持込用具等は、許可された施設(ゾーン)でご利用下さい。

●居室内の施設、備品の破損に留意下さい。ご利用中の破損については弁済いただきます。

●音響設備を使用する場合、あらかじめ設定された音量以上での使用はご遠慮下さい。

●団体代表者は、当日参加する団体構成員に施設利用ルールを遵守させてください。

●その他、各施設毎のご案内を確認下さい。

<利用の流れ>

- ・購入した利用券と利用者カードを1F受付にご提示下さい。利用受付を行います。
- ・スタッフと一緒に利用開始時に室内および貸出備品の不具合、破損状況を確認下さい。
- ・利用許可された施設での活動をお楽しみ下さい。
- ・片付け、清掃を済ませた後、スタッフと一緒に室内および貸出備品の不具合、破損状況をご確認いただき、利用終了とします。万が一、破損等があった場合は弁済いただきます。

■飲食関連

(個人利用・団体利用共通)

- 食事は自販機販売の食品のみ、1階ロビーに限らせて頂きます。尚、食品のお持込はできません。
- 飲み物については、ふた付きの割れない容器に入れた飲み物の持ち込みに限らせて頂きます。また、プール、温浴室については、水のみを持ち込みとさせていただきます。

■更衣室

(個人利用)

- 更衣室内での履き物をご遠慮下さい。
- ご利用はロッカーカードの枚数に応じてご利用下さい。施錠されていない更衣室ロッカーに荷物があつた場合、撤去させて頂く場合がございます。
- お子様の着換え補助等が必要な場合で異性の更衣室に入室させるときの対象は、未就学児までとさせていただきます。
- 未就学児（利用登録対象外）は同伴者の更衣室ロッカーをご利用下さい。
- ドライヤー使用時、入浴等ご使用の更衣室ロッカーから少しでも離れる場合は、必ずロッカーキーを施錠し、ロッカーキーは身体から離さずお持ち下さい。盗難防止のためにご協力下さい。
- プール・温浴室をご利用後は身体を良く拭いてから更衣室にお入り下さい

(団体利用)

- 団体利用は更衣室ロッカー及び温浴室のご利用はできません。ご利用を希望される方はロッカー一利用券（100円/1時間）をお買い求め下さい。（個人利用者登録が必要です）

■温浴室

(個人利用)

- 温浴室ご利用の際、以下の行為を禁止とさせていただきます。
 - ・酒気を帯びてのご利用。
 - ・水着を着用しての入浴。
 - ・洗濯、歯磨き、カミソリ、塩・ローション等の使用、あかすり、染髪。
 - ・新聞・雑誌等の持ち込み。
 - ・潜水行為、遊泳行為。
 - ・サウナ室へのタオル以外の持込。
 - ・ガラス製品等破損の恐れのある物の持ち込み
- サウナ室では安全上、以下の行為についてお声がけをさせて頂く場合がございます。
 - ・寝転ぶ等広範囲を占有する行為。
 - ・長時間寝込んでしまっている方。
- その他の注意事項
 - ・浴槽には身体を洗ってからお入り下さい。
 - ・シャワー・カランをご利用の際には温度設定を確認して下さい。
 - ・浴室内タイルは滑りやすくなっております。浴室内は走らないで下さい。
 - ・湯船にタオルは入れないで下さい。

(団体利用)

●団体利用は更衣室ロッカー及び温浴室のご利用ができません。ご利用を希望される方はロッカー一利用券（100円/1時間）をお買い求め下さい。（個人利用者登録が必要です）

■プール

(多目的プール・ウォーキングプール、リラクゼーションプール共通)

- 飛び込み・追い越し・潜水は禁止とします。
- プールサイドは大変滑りやすくなっていますので、走らずゆっくりと歩いて下さい。
- 付き添いの方もプールサイドでは水着を着用下さい。
- 同伴利用は同伴者1名につき、2名までとなります。
- 日常生活でオムツをしている幼児のご利用はお断りします。
- 同伴が必要な利用者は、必ず同伴者の監視下のもとでご利用下さい。
- ご利用前にシャワーを浴びてお化粧・整髪料・汗などを洗い流してご利用下さい。
- ご利用の際は、スイミングキャップを必ずご着用下さい。
- 過度に露出度の高い水着でのご利用はお断りする場合があります。（例、Tバック水着、ふんどし、紐タイプのビキニ等）
- 事故防止のため、指輪・ピアス等のアクセサリー類、腕時計、眼鏡等は外してプールをご利用下さい。（ご不明なものは事前にスタッフまでご確認ください）
- 眼鏡・コンタクトレンズを装着したままプールをご利用することは、レンズ破損やそれに伴うケガ防止のため禁止とします。度付きのスイミングゴーグルの着用をお勧めします。
- プールサイドには監視員が常駐していますので、ご気分が悪くなったときには監視員にお声を掛けて下さい。
- プールシャワーでのシャンプー・石鹸類は使用しないで下さい。
- お身体が濡れたまま更衣室に戻られると転倒や床濡れにつながる恐れがあります。更衣室にお戻りの際はお身体をよく拭いてお戻り下さい。

<多目的プール（20m×4コース、水深0～1.3m、可動床）>

- ・コース数は利用状況および時期、レッスンプログラム等により変動することがあります。
- ・衝突防止のため、前方の方と十分に距離をおいてご遊泳下さい。また、コース内は右側通行となりますのでご協力下さい。
- ・使用できる用具は、施設に備え付けのビート板・ソフトブイ・アームヘルパー・カラーヘルパーに限ります。その他、ご利用者持ち込みにより使用されたい場合は別途スタッフまでご相談下さい。（但し、接触等で他の利用者のケガにつながるようなものは禁止とさせていただきます）
- ・泳法別レッスン・アクアプログラムは対象・運動レベルを定めていますので、プログラム表をご確認の上、ご参加下さい。

<ウォーキングプール（1周50m、水深1.05m）>

- ・アクアシューズ等を除き基本的に用具の使用は禁止とさせていただきます。ご利用者持ち込みにより使用されたい場合は別途スタッフまでご相談下さい。（但し、接触等で他の利用者のケガにつながるようなものは禁止とさせていただきます）
- ・水流に向かい、一方通行（右周り）でのご利用となります。
- ・無理な追い越しはご遠慮下さい。

<リラクゼーションプール（4種、水深 0.4~0.75m）>

- ・高校生以上のみのご利用となります。
- ・用具の使用は禁止いたします。
- ・長時間独占することが無いよう譲り合ってご利用下さい。
- ・混雑時には利用時間の制限をご案内させていただく場合がございます。

■トレーニングルーム

（全 19 種 40 台：ウエイト系マシン 15 台、カーディオ系マシン 23 台、ベンチ 2 台）

- トレーニングウェア・室内用シューズをご着用下さい。
- 初めてご利用される方は、ビギナー講習（50分程度）にご参加下さい。
ビギナー講習会では、館内のご利用方法・マシン説明等を行います。講習会終了後に「トレーニング室ビギナー修了証」をお渡しいたします。
なお、市内他施設（海老名運動公園体育館、北部公園体育館）で発行された「トレーニング室ビギナー修了証」をお持ちの方は、当施設初回ご利用時に利用ルール等 10 分程度の簡易講習にご参加下さい。
- 2 回目以降のご利用の際には「トレーニング室ビギナー修了証」をカウンタースタッフにご提示下さい。
- トレーニング途中の休憩は、一旦トレーニング機器から離れて休憩して下さい。
- 各トレーニング機器には汗拭きタオルを設置していますので、使用後は、マシンについた汗をお拭き下さい。

■レクリエーションルーム（169 m²）

（個人利用・団体利用共通）

- 器具類を使用する活動を行う場合、ご利用者各自で準備・片づけを行って下さい。
- 原則、トレーニングウェア・室内用シューズをご着用下さい。

（個人利用）

- 安全のためプログラムの途中入場・退出はご遠慮下さい。
- プログラム時に独自のパフォーマンス等を行うことはご遠慮下さい。
- プログラムの対象・運動レベルを定めていますので、プログラム表をご確認の上、ご参加下さい。
- 安全上、プログラムは定員制となっております。定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。なお、定員オーバーが見込まれるプログラムについては、プログラム開始 15 分前に整理券を配布致します。

<健康増進向けプログラム>

- ・レクリエーションルーム個人利用券をご購入頂き参加できるプログラムです。
- ・券売機でレクリエーションルーム個人利用券を時間分購入し、1F 受付で利用券及び利用者カードを提出して下さい。利用受付いたします。ロッカーカードとキーバンドを受け取り、更衣室で更衣後、プログラム開催場所にお越し下さい（利用受付には別途利用者カードが必要です）。
- ・券売機で購入したチケットと交換でプログラムにご参加いただけます。
- ・プログラムの対象及び内容につきましては別途配布のプログラム表をご確認下さい。
- ・なお、利用受付は毎時 00 分となっておりますのでご注意下さい。

(団体利用)

- 利用者が持ち込んだ備品、申請した貸出備品以外は使用できません。
- 音響設備を使用する場合、あらかじめ設定された音量以上での使用はご遠慮下さい。
(ご使用する音源の録音ボリュームによっては、あらかじめ設定した音量以下での使用をお願いする場合があります)

■大多目的室 (800 m²)・小多目的室 (429 m²)

(個人利用・団体利用共通)

- 利用目的に合った服装・履物をご着用下さい。なお、施設の破損が予測される場合は、ご利用方法の改善を求める場合があります。
- 貸出できる用具等には数に限りがあります。譲り合ってご使用下さい。また、使用後は用具等の整理整頓にご協力下さい。
- 備品・用具の適切な設置、利用方法、収納についてはスタッフがご案内いたします。
- 片面利用の際、他の団体と協力し、互いの活動に支障がないよう安全にご利用いただけますようお願いいたします。

(個人利用)

- 卓球、バドミントン等備品を使用するものについては定員制とし、利用開始 15 分前より利用受付を行います。参加が確定次第、券売機で利用券 (1 時間券) を購入下さい。
なお、定員に達した場合には次の開催時間までお待ちいただきます。その場合、優先的に利用できることと致します。
※ 定員数は居室スペースによって変動いたします。ご利用前にご確認下さい。
- 定員制でない種目については、券売機で各居室の利用券 (時間券) を購入の上、利用居室までお越し下さい。利用人数に制限はありませんが、混雑した場合はスタッフの指示に従い、事故の無いようご利用下さい。
- 時間券の利用区分は毎時 00 分から 1 時間毎のご利用となり、完全入替制となります。
- 基本的に用具については各自お持ち下さい。無料貸出用具も多少ご用意しておりますが、数には限りがございますので予めご了承下さい。

■有料プログラム

- 健康増進やより運動を楽しんでいただくために各居室で有料プログラムを開催いたします。対象年齢はプログラムごとに設定をしております。

(コース型教室)

- ・開催 3 ヶ月 8 回～12 回 1 クールの教室です。プログラムの対象及び内容につきましては別途配布のプログラム表をご確認下さい。
- ・レクリエーションルーム、大多目的室、小多目的室、多目的プール等で開催いたします。
- ・参加者が固定されたプログラムとなり、気の合う仲間、講師と楽しくご参加いただけます。また、1 クールの中でカリキュラムを組みますので、技術向上にも効果的です。
- ・別途申込が必要です。申込用紙 (ビナスポ受付にて配布) に必要事項を記入の上、参加費を添えて 1F 受付でお申込下さい。申込書は参加に関する同意事項および参加者管理に使用いたします。

※ 開催期間、受付日等は別途ご確認下さい。

なお、参加費は別途ご用意するパンフレット、1F 受付でご確認下さい。(内容、開催回数によって参加費は変動いたします)

- ・教室開催時間 10 分前から入場が可能です。
- ・更衣場所として更衣室をご利用いただけますが、更衣室ロッカー、温浴室はご利用いただけません。更衣室ロッカー、温浴室をご利用の場合は、他の利用券（ロッカー利用券又はトレーニングルーム、プール、レクリエーションルーム利用券）を必要時間分ご購入いただき、利用時間に合わせて 1F 受付で利用受付してください（ロッカー利用券、レクリエーションルーム時間券を購入の場合、利用可能時間にご注意下さい）。
- ・参加者確認の為、プログラム開始前に出席を取らせていただきます。

(ワンコインプログラム)

- ・券売機でプログラム券を購入し、1F 受付で利用受付して下さい（利用受付には別途利用者カードが必要です）。利用受付時にプログラム参加券をお渡しいたします。更衣室で更衣後、プログラム開催場所にお越し下さい。プログラム参加券と交換でプログラムにご参加いただけます。
- ・プログラムの対象及び内容につきましては別途配布のプログラム表をご確認下さい。
- ・更衣場所として更衣室をご利用いただけますが、更衣室ロッカー、温浴室はご利用いただけません。更衣室ロッカー、温浴室をご利用の場合は、他の利用券（ロッカー利用券又はトレーニングルーム、プール、レクリエーションルーム利用券）をご購入いただき、利用時間に合わせて 1F 受付で利用受付してください（ロッカー利用券、レクリエーションルーム時間券を購入の場合、利用可能時間にご注意下さい）。

(パーソナルストレッチ)

- ・1 回（30 分）3,240 円（税込）
- ・実施場所：健康相談室
- ・インストラクターとのマンツーマンストレッチとなります。
- ・ご利用は予約制となっておりますので、1F 受付でご予約ください。なお、開催日、時間については、事前にご確認ください。
- ・ご予約は 1 ヶ月前からとなります。
（11 月分のご利用は前月 10 月 1 日よりご予約いただけます）
- ・更衣場所として更衣室をご利用いただけますが、更衣室ロッカー、温浴室はご利用いただけません。更衣室ロッカー、温浴室をご利用の場合は、他の利用券（ロッカー利用券又はトレーニングルーム、プール、レクリエーションルーム利用券）をご購入いただき、利用時間に合わせて 1F 受付で利用受付してください（ロッカー利用券、レクリエーションルーム時間券を購入の場合、利用可能時間にご注意下さい）。

■健康相談室

(相談料：無料 / 1 回 30 分程度)

- より効果的に施設をご利用いただけるよう健康相談を行っております。
- ご利用は予約制となっておりますので、1F 受付でご予約ください。なお、開催日、時間については、ホームページ、館内掲示物、1F 受付等で事前にご確認ください。
- ご予約は 1 ヶ月前からとなります。
（11 月分のご利用は前月 10 月 1 日よりご予約いただけます）
- 健康相談は体組成計を活用し、筋肉量や水分量、骨量、体脂肪等を測定し、運動処方等を行ないます。

■多目的グラウンド (1,450 m²)

- グラウンド外に飛び出す可能性のある球技スポーツや遊具、危険性の高い種目はご利用になれません。利用の可否について不明な点がありましたら、事前に 1F 受付にご相談下さい。
- ペットを連れての入場はできません。
- 危険な行為が認められた場合はご利用をお断りする場合がございます。
- 地面を著しく悪化させるような利用はご遠慮下さい。
- 一般開放日におきましては、個人の方がご利用できます。多くの方が利用できるよう譲り合っ
てご利用下さい。

■駐車場

- 駐車場は、お身体の不自由な方、高齢者、大会関係者で大型のお荷物の搬入がある方に配慮いただき、できる限り公共の交通機関または無料巡回バス、自転車のご利用をお願いします。
- 団体利用の場合は乗り合いにより、駐車台数の抑制にご配慮下さい。
- 施設近隣のご迷惑になりますので施設周りや駐車場出入口での利用待ちはご遠慮下さい。
- 駐車場での事件・事故等に関しては責任を負いかねます。
- 障がい者用駐車場をご用意しております。ご利用の際は障がい者マークを掲示してください。
* 健常者のご利用はお控え下さい。混雑時等障がい者マークの無いお車のご利用の場合、移動をお願いすることがございます。

■駐輪場

- 多くの方がご利用できるよう、間隔をつめて駐輪して下さい。
- 必ず施錠し、盗難防止にご協力下さい。施錠後の鍵は無くさないよう各自管理をお願いします。
- 自転車の放置はご遠慮下さい。何らかの理由で自転車を留め置きする場合は、1F 受付までお申し出下さい。また、放置自転車は警察機関へ届け出る等処分しますので予めご了承下さい。

2014.9.2 版