

ご利用時の注意事項

状況により内容の追記や変更になる場合がございます

2021年7月更新

【入館時】

- ・来館前に体温測定をお願いします(37.5度以上の方、家族に体調不良者がいる方のご利用はお控えください)
- ・マスクの着用をお願いします(未着用ではご入館できません)
- ・利用者名簿兼同意書(団体・個人)のご記入を必ずお願いいたします。
- ・手指の消毒をお願いいたします。・定められた入館方法や入場制限がある場合はご協力をお願いいたします。

【フロント・ロビー】

- ・受付時は間隔をあけて並んでいただくようお願いいたします。・ロビーで休憩する際は間隔をあけてください。
- ・金銭の受け渡し等にはトレイの使用にご協力をお願いいたします。
- ・できる限り会話等を控えていただき、飛沫飛散の抑制にご協力ください。

【トレーニング室】 ※利用人数に制限がございます。おおむね33名程度

- ・トレーニング室利用前後に手指の消毒をお願いいたします。
- ・トレーニング中はマスク着用が必須です。大声での会話や長時間の会話はお控えください(スタッフよりお声をかける場合がございます)
(運動中苦しくなった場合は一時的に外し、呼吸を整えてから再び着用してください。外したままに注意し、運動強度を下げるなど調節をしましょう)
- ・マシン拭きタオルは使いまわしをせず、ご利用者様1人1枚お渡しいたしますのでそちらをご使用ください。使用後はお返しく下さい。
- ・できる限り会話等を控えていただき、飛沫飛散の抑制にご協力をお願いします。
- ・循環システムにより、室内は常時換気されております。

【レクリエーションルーム(レッスン)】

- ・参加者は入場時退場時に手指の消毒をお願いいたします。レッスン中に換気、消毒時間を設けます。
- ・参加者同士のハイタッチや掛け声、会話等はお控えください。・定員数は約2m間隔とした目安で設定しております。
- ・レッスン中はマスクの着用が必須です(フェイスシールドのみやマウスガードは禁止)ネックゲイター可
(運動中苦しくなった場合は一時的に外し、呼吸を整えてから再び着用してください。外したままに注意。運動強度を下げるなど調節をしましょう)
- ・循環システムにより、室内は常時換気されております。

【プール】

- ・会話等は控えていただき、飛沫飛散の抑制にご協力お願いします(マスクをされた同士でも大きな声や長時間の会話はお控えください)
- ・利用前後にしっかりシャワーを浴びてください。
- ・プール内の壁側等に複数人が溜まっている状態にならないよう譲り合ってください。
- ・ウォーキングコースなど複数人が固まって歩く、会話をしながら歩くような状態にならないようお願いいたします。
- ・密集を防ぐため、入場制限をかける場合がございますので、ご協力をお願いいたします。

【浴室・サウナ】

- ・浴槽内では隣人と1m以上の間隔をあけてご利用ください。
- ・浴槽内では会話等控えていただき、飛沫飛散の抑制にご協力をお願いいたします。
- ・浴槽へ入る際は必ずかけ湯または体を洗ってからお入りください。・サウナの利用は中止いたします。

【更衣室】

- ・更衣室内はマスク着用が必須です。
- ・更衣室入室前後に手指の消毒、靴はビニール袋に入れてください。
- ・更衣室利用後はロッカー消毒のご協力をお願いいたします。
- ・会話等は控えていただき、飛沫飛散の抑制にご協力をお願いいたします。

【大小多目的室】

- ・多目的利用前後に手指の消毒をお願いいたします。
 - ・運動中は可能な限りマスク着用をお願いいたします。
- (運動中苦しくなった場合は一時的に外し、呼吸を整えてから再び着用してください。外したままに注意。運動強度を下げるなど調節をしましょう)
- ・休憩中など運動を行っていない場合や特に会話をする際はマスクの着用が必須です。
 - ・団体参加者は利用前の自身の体調について代表者に報告いただき、発熱等ある場合は利用をお控えください。
 - ・ご見学者は全員マスクを着用していただき、できる限り大声での声援や会話はお控えください。
 - ・循環システムにより、室内は常時換気されております。

【多目的グラウンド】

- ・団体参加者は利用前の自身の体調について代表者に報告いただき、体調不良や発熱等がある場合はご利用をお控えください。
- ・運動中のマスク着用は熱中症や呼吸困難のリスク等を鑑み、ご利用者様の判断となりますが、移動や着替え、会話をする際はマスク着用をお願いします。
- ・ご見学者は全員マスクを着用していただき、できる限り大声での声援や会話はお控えください。